

Caffeina e cubetti di ghiaccio

Non scordiamoci del **collo**

Sisley studia una formula che associa quattro azioni. Gli esercizi per l'idratazione e l'elasticità

Tonicità



● Per contrastare il rilassamento cutaneo e rinforzare la tonicità della pelle del collo, Sisley ha formulato Crème pour le Cou che associa quattro azioni: lifting, rassodante, affinante e idratante. Tra gli attivi dall'effetto tensore, l'estratto di semi d'avena, ratania e alchemilla, l'acetato di vitamina E, anti-ossidante e la caffeina

di **Rossella Burattino**

Mai sentito parlare delle «text neck wrinkles»? Sono le «techno-rughe», quelle che si formano sul collo e si accentuano se si trascorre tanto tempo davanti al computer o con il capo chinato a consultare lo smartphone (in tutto circa 15 ore al giorno). Cosa provocano questi vizi di posizione? Dolori posturali ma anche la prematura comparsa delle «collane di Venere». Il collo è una delle zone più delicate e più «dimenticate» del corpo: «Lì la pelle è sottile, la trama presenta meno tessuto adiposo e meno ghiandole sebacee. Ciò comporta un più facile invecchiamento e un maggiore rilassamento muscolare — racconta Maria Gabriella Di Russo, specialista in Idrologia e medico estetico (www.mariagabrielladirusso.it) —. Anche la circolazione sanguigna è piuttosto lenta rispetto al volume di liquidi diffusi e drenati sul viso. Inoltre, la pelle di questa zona è spesso trascurata. Invece, mai dimenticare la beauty routine: idratazione quotidiana ed esfoliazione settimanale».

Quali sono i trattamenti medico-estetici per il collo di ultima generazione? «Il Nanopore è una metodica di nuovissima tecnologia — spiega Di Russo —. È una biostimolazione fisico-meccanica dello strato corneo: mediante microperforazione cutanea si attiva il meccanismo di autoriparazione

della pelle, rigenerazione di nuovo collagene e penetrazione di attivi negli strati più profondi. Riattiva il microcircolo, stimola l'attivazione cellulare, aumenta la luminosità dell'area trattata, riduce i solchi e soprattutto le microrughe. Tre sedute (una al mese). Un'altra procedura è la Micro Botox: utilizza micro dosi superficiali di Onabotulinum toxin (tossina allergan) che vengono iniettate nella pelle del collo. Come risultato si ha una pelle liscia e chiara con miglioramento della texture, della microrugosità e della luminosità in un'unica seduta. Si riducono le rughe orizzontali e verticali del collo. Efficace come il lifting, dolce co-

Consigli dell'esperto

Frizionare ogni mattina la pelle con un cubetto di ghiaccio per migliorare l'elasticità

me un trattamento estetico».

Un collo visibilmente più giovane, un ovale rimodellato e un doppio mento ridotto si conquistano anche a casa (con i prodotti giusti). Sisley ha studiato una nuova formula di Crème pour le Cou che associa quattro azioni: lifting, rassodante, affinante e idratante. Gli attivi? L'estratto di semi d'avena, «tensore 3D», crea un film omogeneo ed elastico sulla superficie della pelle permettendo un risultato «liftante» immediato. L'associazione di ratania e alchemilla, astringenti, rinforza l'effetto tensore. Le fibre di soia favoriscono la sintesi delle molecole del derma

(tra cui il collagene) per contrastare il rilassamento cutaneo e rinforzare la tonicità della pelle. Sono associate all'acetato di vitamina E, attivo anti-ossidante e protettore dello stress ossidativo. Questa formula è arricchita da un potente cocktail di attivi affinanti, per ridsegnare il collo e favorire l'armonia dei volumi. Presente anche la caffeina che determina il destoccaggio delle cellule grasse, mentre, l'estratto di alga rossa frena il meccanismo responsabile dello stoccaggio dei grassi. L'abbinamento di questi due attivi, insieme all'estratto di castagna d'India (tonificante e stimolante) favorisce la riduzione del doppio mento e il rimodellamento. Risultato: il contorno del viso è più netto, il collo è affinato e ritrova un aspetto più giovane. Infine, burro di karité, glicerina di origine vegetale, olio di girasole e D-pantenolo apportano idratazione e nutrimento, per una pelle più morbida, vellutata e bella. Crème pour le Cou di Sisley si applica come trattamento intensivo due volte al giorno per due mesi, poi, come mantenimento, una volta al giorno.

Consigli? «Frizionare ogni mattina la pelle con un cubetto di ghiaccio per implementare la circolazione sanguigna — raccomanda il medico estetico — e massaggiare delicatamente con del sale fino leggermente umido, con movimenti circolatori, per migliorare l'elasticità della pelle. È molto utile eseguire degli esercizi con metodicità, reclinando lentamente la testa in avanti e indietro e torcendola a destra e sinistra».

rburattino@corriere.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA



CLARINS Concentré Décolleté et Cou Multi Intensive (€ 75)



LA MER The Eye Concentrate (€ 185)



COLLISTAR Attivi Puri Contorno Occhi Acido ialuronico e Peptidi (€ 29,50)



LANCÔME Visionnaire Yeux (€ 71,50)



H. RUBINSTEIN Re-Plasty Age Recovery Hand Neck e Décolleté (€ 65)



SOMATOLINE COSMETIC Lift Effect 45+ Collo e Décolleté (€ 38 in farmacia)

Pronto intervento, operazione borse sotto gli occhi

Lierac potenzia la tecnologia per trattamenti specifici. Anche per «ribattere» alla menopausa

di **Manuela Campanelli**

Un controllo assoluto su tutte le zone del viso con soluzioni mirate per ogni tipo di problema e per ogni momento della vita. Ecco quello che vogliono le donne d'oggi. L'evoluzione dei desideri corrisponde a quella della cosmetologia. I Laboratoires Lierac, fondati da un medico estetico, studiano da più di 40 anni formule ultra-mirate che si ispirano alla medicina correttiva per intervenire su disturbi localizzati (per esempio intorno agli occhi) o legati a una particolare condizione

(stanchezza e menopausa).

«Riuniti nella gamma Trattamenti Specifici, riconoscibile anche dal packaging, questi prodotti sono stati rinnovati con contenuti tecnologici ancora più performanti», spiega Filippo Manucci, amministratore delegato di Alés Groupe Italia (Lierac e Phyto). Del resto i Laboratoires Lierac collaborano con vari istituti scientifici (i team del CNRS, la Società Francese di Biologia della Matrice Extra-cellulare, la Fondazione Oftalmologica Rothschild) e hanno conoscenze approfondite nei campi della mesoterapia, della terapia di cicatrizzazione tissutale, dell'oculoplastica e dell'endocrinologia. «Anche le sinergie vegetali con concentrazioni fino al 30% si rivelano preziose: per

esempio, quella di estratti di alchemilla, edera, equisetto, ricca di tannini e flavonoidi, stimola la produzione di fibre elastiche e collagene o quella di estratti, come ruscus, arnica e camomilla che interviene sulla microcircolazione», aggiunge Anne-Sophie Dussert, direttrice Ricerca e Sviluppo Alés Groupe.

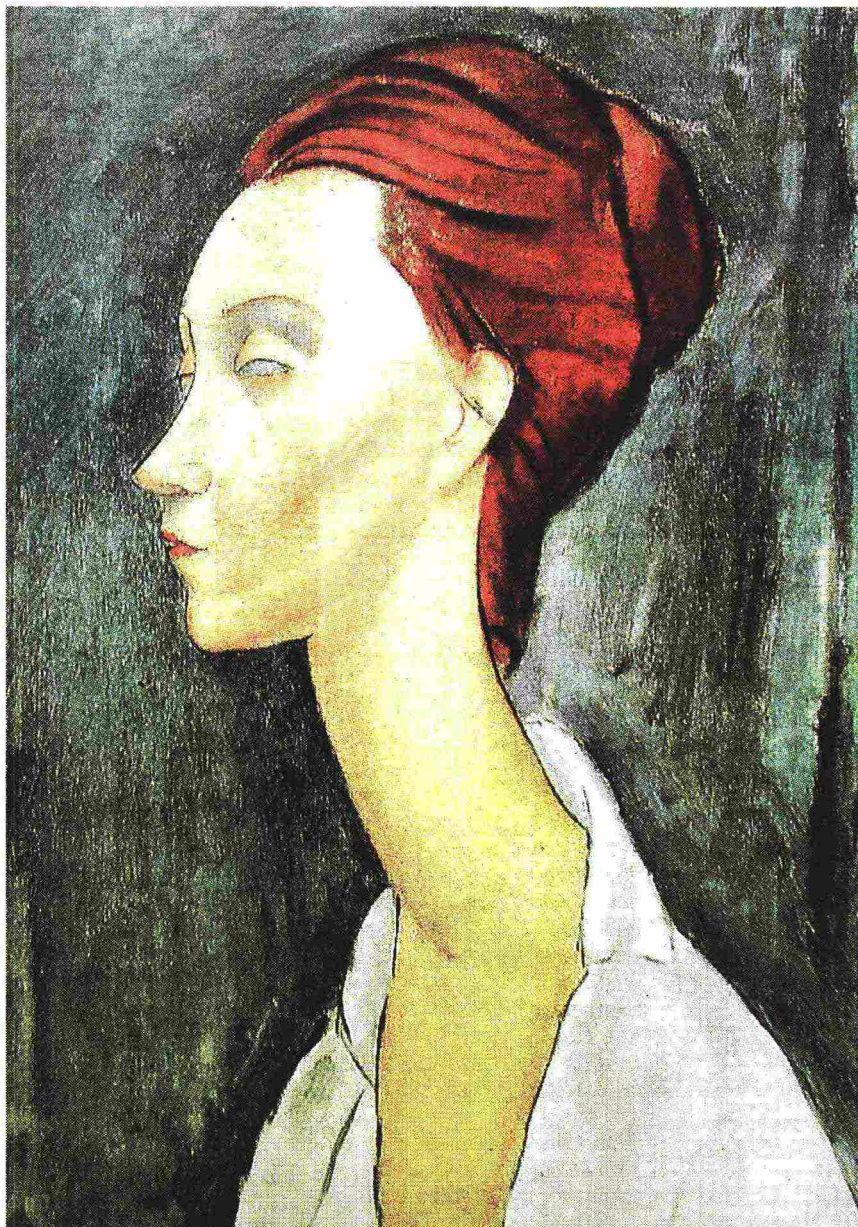
I cinque prodotti Dioptri che le racchiudono riducono le borse e attenuano le occhiaie. La linea Déridium sfrutta anche la conoscenza dei processi di «cicatrizzazione dei tessuti» per attivare i mucopolisaccaridi (Gag), principali costituenti del tessuto di sostegno cutaneo. Si ispira alla mesoterapia facciale Mésolift (crema e siero) che «inietta» direttamente negli strati superficiali un

cocktail di acido ialuronico, minerali e vitamine A, C, E, B5 e B6 per ridare luminosità. A chi è in menopausa, Arkéskin, una crema con estratto di madreperla, riattiva i cheratinociti, i melanociti e i fibroblasti, riorganizzando la pelle scompaginata dalla mancanza di estrogeni. «Altra caratteristica sono le texture a rapida penetrazione, mix di oli leggeri e ingredienti acquosi, che migliorano la stabilità e la spalmabilità», continua Dussert. «Nelle mani delle donne queste formule si trasformano anche in momenti di benessere e cura», conclude Corinna Rigoni, specialista in dermatologia e presidente di Donne Dermatologiche Italia. «Oltre a risolvere in modo puntuale e localizzato le imperfezioni, soddisfano la dimensione psicologica».



Spinta
Mésolift, Crema Correzione Fatica di Lierac, un vero booster di energia

Prendere la mira
L'ispirazione è la medicina correttiva. Per intervenire su disturbi cutanei localizzati



Portamento Ritratto di Lunia Czechowska, olio su tela (1919) realizzato da Amedeo Modigliani

Sinergie



● «Formule tecnologiche e vegetali contrastano le imperfezioni localizzate», dice Filippo Manucci, amministratore delegato di Alés Groupe Italia

